

Занятия (при необходимости)	15.40-16.10 <i>(занятия в игровой форме по подгруппам)</i>	-	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	-	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.10-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»
_____ М.В.Функ
« _____ » августа 2023

Распорядок дня в холодный период
(режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

<i>Режимные моменты</i>	Группа №1 <i>1 младшая 2-3 года</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Занятия	-
Самостоятельная деятельность	-
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.00-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00

Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
--	-------------

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»
 _____ М.В.Функ
 «_____» августа 2023

Распорядок дня в холодный период
 (режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

<i>Режимные моменты</i>	Группа №2 2 младшая группа 3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»
_____М.В.Функ
«_____» августа 2023

Распорядок дня в холодный период
(режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа №5 2 младшая группа 3-4 года</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»
_____ М.В.Функ
« _____ » августа 2023

Распорядок дня в холодный период
(режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа №4 средняя группа 4-5 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»
_____ М.В.Функ
« _____ » августа 2023

Распорядок дня в холодный период
(режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа №6 старшая группа 5-6 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
Завтрак	8.40-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.05-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»
М.В.Функ
« _____ » августа 2023

Распорядок дня в холодный период
(режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа №3 подготовительная к школе группа 6-7 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
Завтрак	8.40-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20-9.50 (11.20-11.50 занятие после прогулки)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20
Занятия	11.20-11.50
Самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

